

A vízitúrák nehézsége:

Kezdő -szárazföldi gyakorlás és első vízre lépés és rövid túra a Tisza tavon cca 1-1,5 óra

A vízitúrán való részvételhez úszástudás szükséges. Alkoholos vagy egyéb befolyásoltság esetén, sajnos még saját felelősségre sem vehettek részt az oktatáson vagy a túrán. A kezdő oktatáson és rövid túrán 14 éves kortól vehettek részt szülői felügyelettel és írásos hozzájárulással. Felső korhatár nincsen. A részvétel saját felelősségre lehetséges, melyhez az aláírásokkal hozzá is kell járulnotok a túra megkezdése előtt, enélkül nem szállhattok fel a deszkára. A túrákon vízhatlan zsákokat biztosítunk, melybe a telefont, személyes iratokat, pénztárcát meg lehet óvni az elázástól. Az oktatás és a túra átlagos erőnléttel teljesíthető.

Vízitúra tapasztalat: Túravezetőink minden túra előtt tartanak egy evezéstechnikai bemutatót és egy biztonsági eligazítást. Itt elmagyarázzák az eszközök használatát és a legfontosabb tudnivalókat. Túránk kezdők számra is teljesíthetők, igyekszünk oktatni és segíteni a tapasztalattal még nem rendelkezőket.

Vízitúra felszerelés: A túrákhoz mentőmellényt és evezőlapátot biztosítunk minden résztvevő számára. Szabad mozgást lehetővé tévő, strapabíró és gyorsan száradó túraöltözet és egy szandál vagy papucs viselése javasolt. Változékony idő esetére készíts be egy esőkabátot, nap ellen pedig sapkát, szemüveget és naptejet, illetve szúnyogriasztót ;) Fontos, hogy minden túrára készüljetekek folyadékkal, lehetőleg vízzel.

Egy kis segítség előzetesen a SUP alapok elsajátításához:

<https://www.youtube.com/watch?v=0iMd7vETonc>

<https://www.youtube.com/watch?v=np9m9y8UJfA>

SUP túra – közepesen nehéz, de tapasztalatot igényel

A vízitúrán való részvételhez úszástudás szükséges. Alkoholos vagy egyéb befolyásoltság esetén, sajnos még saját felelősségre sem vehettek részt a túrán. Ezen a közepesen nehéz SUP túrán 18 éves kortól vehettek részt. Felső korhatár nincsen. A részvétel saját felelősségre lehetséges, melyhez az aláírásokkal hozzá is kell járulnotok a túra megkezdése előtt, enélkül nem szállhattok fel a deszkára. A túrákon vízhatlan zsákokat biztosítunk, melybe a telefont, személyes iratokat, pénztárcát meg lehet óvni az elázástól. A túra sportos erőnléttel teljesíthető, út közben több megállót és pihenőpontot is beiktatunk.

Vízitúra tapasztalat: Túravezetőink minden túra előtt tartanak egy evezéstechnikai bemutatót és egy biztonsági eligazítást. Itt elmagyarázzák az eszközök használatát és a legfontosabb tudnivalókat. Túránk tapasztalattal rendelkezők számára elérhető, mindemellett igyekszünk oktatni és segíteni mindenkinek.

Vízitúra felszerelés: A túrákhoz mentőmellényt és evezőlapátot biztosítunk minden résztvevő számára. Szabad mozgást lehetővé tévő, strapabíró és gyorsan száradó túraöltözet és egy szandál vagy papucs viselése javasolt. Változékony idő esetére készíts be egy esőkabátot, nap ellen pedig sapkát, szemüveget és naptejet, illetve szúnyogriasztót ;) Fontos, hogy minden túrára készüljetekek folyadékkal, lehetőleg vízzel.

Ehhez a túrához csatlakozhattok saját deszkával is – jelentkezési sorrendben maximum +8 fő. Ebben az esetben minden felszerelést magaddal kell, hogy hozz, és csak abban az esetben csatlakozhatsz saját felszereléssel a túrához, ha mindened rendelkezésre áll a helyszínen (SUP deszka, mentőmellény, evezőlapát).